

**Notice explicative concernant le remplissage du bulletin  
d'adhésion pour le renouvellement ou la prise de licence 2018 à la  
DENFERT CYCLO et la constitution du dossier.**

- 1) Je complète lisiblement les informations demandées (nom, prénom, adresse.....)
- 2) Je choisis et je coche une des trois formules de licences FFCT proposées, sans incidence financière.
  - Formule Vélo Balade : pour tous, pratique douce et familiale, avec restrictions (distance, dénivelé.....)
  - Formule Vélo Rando : pour tous, pratique régulière, sans restriction
  - Formule Vélo Sport : pour tous, sauf mineurs, pratique sportive, cyclo sportive.

Le choix d'une de ces trois formules conditionne la présentation ou non d'un certificat médical de non contre-indication.

- **Formule Vélo Balade : non obligatoire.**
- **Formule Vélo Rando :**
  - ✚ **Obligatoire tous les 5 ans**
  - ✚ Durant les 4 années intermédiaires, je remplis l'auto-questionnaire médical
  - ✚ Si une seule réponse OUI, je suis dans l'obligation de fournir un CMNCI.
  - ✚ Si toutes les réponses sont négatives, je ne présente pas de CMNCI.
  - ✚ Sur le bulletin d'adhésion, j'atteste sur l'honneur avoir répondu par la négative à toutes les questions du questionnaire de santé que je conserve sous ma responsabilité.
  - ✚ Si je dois présenter un CMNCI, je veille au bon libellé : Cyclotourisme – sport – activité physique et sportive.
- **Formule Vélo Sport :**
  - ✚ **Obligatoire tous les ans.**
  - ✚ Je veille au bon libellé du CMNCI : cyclisme en compétition.

- 3) Je coche ensuite le niveau de garanties choisies, soit à titre individuel, soit au titre d'une famille : mini-braquet, petit-braquet, grand-braquet, après avoir bien pris connaissance des garanties précisées dans la notice d'information ALLIANZ – Saison 2018.
- 4) Je coche également la cotisation club de 5,40€ (obligatoire).
- 5) Si je souhaite recevoir la revue FFCT, je coche la case correspondante.
- 6) Je remplis la colonne TOTAL à hauteur des lignes complétées et je précise le TOTAL dans la case grisée.

***Le dossier d'adhésion et/ou de renouvellement de la licence 2018 doit comprendre :***

- ***Le bulletin d'adhésion dûment rempli, daté, signé.***
- ***L'encart en bas à droite de la notice d'assurance « ALLIANZ » 2018 (qui précise les garanties suivant le braquet choisi), rempli, daté, signé.***
- ***Un certificat médical de non contre-indication (avec le bon libellé) :***
  - ***Si première adhésion,***
  - ***Si demande de licence Vélo Sport,***
  - ***Si demande de licence Vélo Rando avec un CMNCI antérieur au 1<sup>er</sup> janvier 2016,***
  - ***si une réponse « oui » dans l'auto-questionnaire médical.***
- ***Le règlement par chèque à l'ordre de la DENFERT CYCLO.***
- ***Envoi ou dépôt du dossier à : Noël GUINCHARD – 11 chemin des Forts – 90400 – VEZELOIS avant le 1<sup>er</sup> MARS 2018.***